

NUTRIÇÃO INFANTIL

Os pais querem sempre o melhor para seus filhos, o que é compreensível. Em 2008, uma pesquisa realizada pelo Health Focus mostrou que as principais preocupações dos pais com a saúde de seus filhos incluem o ótimo crescimento e desenvolvimento físico, resistência a doenças, ossos e dentes fortes, uma dieta saudável e equilibrada, bem como o desenvolvimento mental e intelectual.



INTRODUÇÃO

Durante os primeiros meses de vida, o leite materno é a forma ideal e natural para garantir que um bebê receba as quantidades suficientes de carboidratos, proteínas, gorduras, sais minerais, vitaminas e hormônios. O leite materno também contém valiosos anticorpos da mãe que podem ajudar na resistência do bebê às infecções. No entanto, algumas mães não conseguem amamentar, por exemplo, mulheres com determinadas doenças, mulheres que fazem uso de determinados medicamentos e, em alguns casos, mulheres que fizeram cirurgia de mama ou que precisam voltar ao trabalho rapidamente. Além disso, crianças com certas doenças ou crianças com fenda palatina podem não ser capazes de mamar. Nesses casos é essencial que os resultados de desenvolvimento sejam os mesmos, tanto para crianças

alimentadas por fórmulas nutricionais quanto para as crianças alimentadas por leite materno.

A DSM Nutritional Products fabrica uma ampla gama de vitaminas e pré-misturas Quali®-Blends que podem ser aplicadas em fórmulas infantis, cereais, alimentos para bebês, sucos de frutas e legumes, bolachas e refeições de bebê, para garantir que o bebê receba o melhor no começo de sua vida. Além disso, a DSM Nutritional Products desenvolve ingredientes que podem ser consumidos pela mãe durante e após a gravidez, para assegurar a saúde ideal da mãe e da criança. Abaixo estão algumas das principais áreas que a DSM foca no que diz respeito à nutrição infantil e materna.

CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO



Os nutrientes garantem o crescimento saudável, repõem células, promovem o funcionamento gastrointestinal e asseguram o bom desenvolvimento do esqueleto. Uma nutrição balanceada, que começa durante a gravidez e se

estende por toda a infância, tem demonstrado impactos positivos sobre o risco de desenvolver doenças crônicas na vida adulta.

- Nucleotídeos são os blocos de construção do DNA e RNA. Acredita-se que nucleotídeos adicionados às fórmulas infantis tenham um efeito positivo sobre o desenvolvimento do trato gastrointestinal e o sistema imunológico.
- Colina é um nutriente semelhante às vitaminas do complexo B. É importante para o desenvolvimento da coluna vertebral e para a síntese de fosfolípidios.
- A taurina é necessária para o funcionamento normal da musculatura esquelética. Ela mantém o volume celular através da retenção de potássio e magnésio nas células, e também mantém o excesso de sódio fora das células.
- O DHA é importante para a visão e o funcionamento do sistema nervoso. Ele é abundante no leite materno.
- Uma oferta adequada e equilibrada de vitaminas e minerais é essencial ao longo de todo o crescimento e desenvolvimento.

DESENVOLVIMENTO DO CÉREBRO



Setenta por cento do cérebro se desenvolve durante a vida fetal, e 30% durante os anos pré-escolares. Portanto, este é o momento de assegurar uma nutrição adequada. Vitaminas, minerais, ácidos graxos poliinsaturados de cadeia longa (LC-PUFAs) são essenciais para o desenvolvimento neurológico, em particular LC-PUFAs, que são transferidos para o feto através da placenta e pelo leite materno, e dá acuidade visual, além de ajudar no desenvolvimento cognitivo. Os bebês podem não ser capazes de converter o suficiente desses ácidos graxos para ARA e DHA para atender os níveis necessá-

rios, de modo que a suplementação é benéfica. Além disso, as vitaminas do complexo B são necessárias para a síntese de neurotransmissores; os minerais ferro, zinco e cobre ajudam a manter uma função saudável do cérebro; e a colina é importante como elemento de constituição de muitos componentes do cérebro, bem como a taurina que atua como um antioxidante endógeno.

IMUNIDADE



Um forte sistema imunológico é uma das principais preocupações para as mães na escolha de uma fórmula infantil. A dieta pode ajudar a desenvolver e manter um sistema imunológico saudável. A suplementação nutricional pode impactar benéficamente a flora intestinal, afetar a exposição de antígeno e a maturação e resposta imunológica. Nucleotídeos podem melhorar a resposta à vacinas e reduzir a incidência de diarreia; a vitamina D protege o trato respiratório de infecções e auxilia na regulação e diferenciação de células do sistema imunológico; as vitaminas A, C e E desempenham um papel no reforço do sistema imunológico, assim como uma mistura bem equilibrada de minerais. Finalmente, LC-PUFAs ajudam a controlar a inflamação, uma parte importante da resposta imunológica.

OSSOS SAUDÁVEIS



É essencial para as crianças desenvolver o mais alto nível possível de massa óssea, de modo a evitar o risco de

osteoporose e, conseqüentemente, fraturas no futuro. Quantidades suficientes de cálcio e vitamina D são essenciais: 99% do cálcio no corpo humano adulto é encontrada nos ossos. Um maior consumo de cálcio durante a infância aumenta a taxa de acúmulo de osso e leva a um maior pico de massa óssea. A vitamina D é essencial para permitir a absorção de cálcio e também tem um efeito positivo sobre a função e força muscular, minimizando assim o risco de cair e sofrer fraturas. Além disso, a Vitamina K ativa uma proteína que liga moléculas de cálcio ao osso; vitaminas C e B₆ são necessárias para produzir colágeno; e LC-PUFAs estão associados com a redução na reabsorção óssea.

A SAÚDE DOS OLHOS



Nossos olhos são particularmente delicados e a combinação adequada de vitaminas, minerais e carotenóides pode ajudar a proteger contra os danos causados pelo meio ambiente, como raios de ondas curtas. Em particular, os carotenóides luteína e zeaxantina trabalham juntos para ajudar a manter uma visão saudável. Enquanto outros tecidos do organismo absorvem todo um espectro de carotenóides, a mácula absorve apenas luteína e zeaxantina. A quantidade de luteína e zeaxantina na mácula pode ser aumentada tanto por ingestão de alimentos ricos nesses dois carotenóides, tais como vegetais folhosos verdes, ou através dos suplementos ou alimento e bebidas com luteína e zeaxantina. Há também evidências de que as LC-PUFAs são diretamente relacionadas ao desenvolvimento visual; a vitamina A é necessária para a diferenciação de cores em preto e branco; e por sua vez, a vitamina E pode reduzir significativamente a retinopatia da prematuridade (ROP) - complicações em recém-nascidos de muito baixo peso.

QUALITY FOR LIFE™

Para a DSM, qualidade é um estilo de vida. Esta é a essência do Quality for Life™: o selo de excelência dos produtos da DSM.



Quality for Life™ é a marca de qualidade, confiabilidade e rastreabilidade. É a garantia que os clientes da DSM recebem os melhores ingredientes de nutrição e saúde, conhecendo a origem da qual dependem. Quality for Life™ significa sustentabilidade. Simboliza o compromisso da DSM com o meio ambiente, consumidores, parceiros comerciais, funcionários e a estrutura regulatória que rege suas operações.

Com o selo Quality for Life™, a DSM garante tranquilidade ao consumidor e seus clientes. Quality for Life™ está completamente alinhado com a marca Quali®-Blends de pré-misturas, que entrega “benefícios de saúde” em misturas feitas sob medida. Quali®-Blends ajuda os clientes da DSM a reduzir custos de controle de qualidade, de processo e inventários, enquanto contam com serviço e suporte locais, além de ingredientes de primeira.

A rede global DSM de unidades de mistura Quali®-Blends cria combinações de nutrientes que agregam valor sob medida. A marca Quali®-Blends oferece o equilíbrio correto de ingredientes que promovem a nutrição infantil.



DSM Produtos Nutricionais Brasil Ltda.

Av. Eng. Billings 1.729 - Prédio 31
05321-010 - São Paulo, SP
Tel.: (11)3760-6300
Fax: (11) 3760-6492

www.dsmnutritionalproducts.com
www.qualityforlife.com
America-latina.dnp@dsm.com